

شخص لديهم استيطان (MRSA)

عزيزي المريض / عزيزتي المريضة
ثبت في حالتك وجود إصابة استيطانية بجرثومة مرسا.

هي جرثومة "مرسا"؟

العنقودية (*staphylococcus aureus*) في عداد الجراثيم غير الممرضة طبيعى والحيوان، وهي توجد لدى 20-50% من البالغين الأصحاء ستوطنة على البشرة أو على الأغشية المخاطية. لا يسبب استيطان العنقودية أية أعراض ولا يستدعي أية إجراءات علاجية. تمثل جرثومة مرسا (العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين) سلا العنقودية تمتاز بمقاومتها للمضادات الحيوية التقليدية. وهذا الفارق يكتسب أهمية خاصة عند حدوث إصابات إنتانية بجرثومة العنقودية الحساسة للمضادات الحيوية فإن الإصابات الاستيطانية بجرثومة مرسا لا تزال نادرة الحدوث بين (1%) . ومن جهة أخرى ن استيطان جرثومة مرسا لا يمثل بحد ذاته إصابة مرضية.

ما المشكلة إذا في استيطان مرسا؟

يمكن لجراثيم مرسا أن تسبب إصابات إنتانية إذا ما تسنى لها التسلل إلى الأنسجة العميقة عبر البشرة أو عبر الأغشية المخاطية حالات الإصابات الجلدية كالجروح أو الحروق على سبيل المثال. وتتجلى أهمية ذلك بشكل خاص ، حيث تكثر حالات فتح الجلد في سياق العمليات الجراحية ومعالجات الفتحة وغيرها. وهذا يمكن أن يوفر مدخلاً تتسلل منه جرثومة مرسا إلى داخل الجسم. ومن هنا استيطان مرسا في أنف المريض يع . ولهذا السبب تم أخذ في حالتك، وبين الفحص المخبري وجود إصابة استيطانية بجرثومة مرسا. التي من شأنها أن تؤدي إلى إصابات إنتانية بجرثومة مرسا أثناء إقامته في . فضلاً عن ذلك يمكن أيضاً أن تنتقل جرثو من مريض إلى آخر عن طريق الملامسة المباشرة أو عن طريق غير المباشر عبر لمس سطوح الجدران والأبواب (الحمام مثلاً) أو الأجهزة وغيرها. ولهذا السبب فقد قمنا في مشفى مونستر الجامعي بفرض جملة من توصيات النظافة المشددة (تدابير عزل، ارتداء الروب والقفازات، كامات للفم والأنف، وغيرها) فيما يخص التعامل مع المرضى الحاملين لجرثومة مرسا.

تشخيص إصابة استيطانية بجرثومة مرسا عند المريض فإن الأولوية تكون من هذه الإصابة الاستيطانية - أنها لا تسبب بحد ذاتها أية أعراض مرضية - قبل الشروع في إجراء أي عمل جراحي أو أية معالجة تدخلية أخرى، وذلك بهدف حماية المريض نتانية بجرثومة مرسا شريطة يكون هناك هامش يسمح بتأجيل التدخل المطلوب من وجهة النظر الطبية بطبيعة الحال. في هذه الحال يتم إجراء "علاج الاستيطان" (في أو في المنزل). يتضمن هذا العلاج أولاً دهن المنخرين هم الحاوية على مضادات حيوية (موبيروسين مثلاً). هذه المراهم بالتخلص من استيطان مرسا في الأنف خلال خمسة أيام من . بالإضافة إلى ذلك يمكن أيضاً، في حالات الإصابات الاستيطانية الجلدية، غسل البشرة والشعر بمحاليل الغسول المطهرة. وفي حالات الاستيطان في البلعوم يمكن استخدام محاليل المضمضة المطهرة.

" الاستيطان" فينبغي تركها للطبيب (طبيب ال) والذي يتولى أيضاً مواكبة العلاج والتحقق من فعاليته عبر أخذ اختبارية وفحصها مخبرياً .

أين أجد مزيداً من المعلومات؟

أسأل طبيب الم أو طبيب القسم في أو غيره من كوارر الرعاية الطبية! وعلى صفحات الإنترنت يمكنك الحصول على مزيد م .
www.mrsa-net.nl : www.mrsa-net.eu :

كيف يتم إجراء "علاج الاستيطان"؟

يهدف علاج الاستيطان إلى طرد جرثومة مرسا من الأنف، أو بالأحرى من جميع المواقع المصابة في جسم المريض. ولتحقيق هذا الغرض ينبغي استخدام مخطط العلاج التالي:

- (1) دهن كلا المنخرين 3 مرات يومياً بـ هم الحاوية على الموبيروسين (توريكسين®) (توريكسين®) باستخدام العيدان القطنية (كيديل في حالة الجراثيم المقاومة للموبيروسين يمكن استخدام مرهم بي في بي يود@ المرهم الأنفي برونوديرم®). عند الدهن يجب إدخال المرهم إلى جوف المنخرين فقط (الجوف التالي مباشرة لفتحة المنخر؛ لا داعي لإدخال المرهم إلى مواقع أعمق داخل). : 5 أيام. لا يعطى المرهم الأنفي إلا بموجب وصفة طبية.
- (2) 3 مرات يومياً ول مضمضة مطهر (على سبيل المثال: بروننورال®، المحضرات الحاوية على الكلورهيكسيدين، أوكتيبيدول®، وغيرها). مدة العلاج: 5 أيام. محاليل المضمضة وصفة طبية.
- (3) في حال وجود إصابة استيطانية في مواقع أخرى من الجسم، غير الأنف والبلعوم، يمكن عند اللزوم غسل المواقع المصابة (بما فيها الشعر) مرة إلى مرتين يومياً بالغسل المطهرة (مثل أوكتيبيدول®، ديكونتامن@، برونوديرم@، سكينسانسك.ريت@، وغيرها). : 5 أيام. يجب الانتباه إلى أن معظم محاليل الغسل المطهرة لها تأثير محددة ينبغي التقيد بها لضمان تحقيق النتيجة العلاجية المرجوة. يرجى قراءة النشرة المرفقة مع محاليل الغسل بعناية بهذا الخصوص. محاليل الغسل لا تتطلب وصفة طبية.
- (4) ج طيلة أيام العلاج الخمسة:
 - استبدال فرشاة الأسنان يومياً
 - تنظيف التعويضات السنية بشكل يومي
 - تغيير الملابس بشكل يومي، لاسيما الملابس الداخلية. غسل الملابس بدرجة حرارة لا تقل عن 60° مئوية إن أمكن؛ وإذا تعذر ذلك يمكن اللجوء إلى استخدام مواد تعقيم الغسيل كإجراء إضافي.
 - تغيير المناشف والماسح بشكل يومي
 - تغيير الشراشف والـ بشكل يومي إن أمكن (كيس المخدة). يمكن غسل حرارة عادية.

ولما كان هذا العلاج لا يهدف إلى معالجة إصابة إثنائية حادة، فإن إجراء العلاج بحد ذاته لا يستوجب في الأحوال العادية إحالة المريـ ، بل يـ

هنالك شركات عديدة تقدم لـ " الاستيطان" ما يـ " مرسا"، وهي عبارة عن مجموعة متكاملة من المـ العلاجية تتضمن محاليل المضمضة ومحضرات الغسل، وبعضها يتضمن أيضاً تتوفر هذه المجموعات العلاجية في عموم الصيدليات. وهي لا تتطلب وصفة طبية؛ غير أن شركات الضمان الصحي لا تتكفل بتغطية تكلفتها في الأحوال العادية.

تضمن أيضاً مواد مطهرة لليدين؛ وهذه يمكن استخدامها أيضاً كإجراء مرافق " الاستيطان" أجل تقليص تعداد الجراثيم على اليدين. كذلك فإن بعض مجموعات مرسات أيضاً مناديل مـة بالمواد المعقمة؛ وهذه يمكن استخدامها لتنظيف السطوح المعرضة للمس المتكرر في المنزل (كمقابض الأبواب مثلاً). غير أن التعقيم الدوري للسطوح المكشوفة في المنزل ليس بالأمر الضروري.

" الاستيطان" ينبغي أخذ عند الضرورة يمكننا أن نرسل إلى طبيبك اختبارية والتأكد من نجاح العلاج. يمكن أن يتم ذلك عن طريق طبيب المنزل. الاختبارية (هاتف 0251-83-55690) قد تجد هذا